

# Balsam für Seele und Umwelt

Text: Sahra Amini | Fotos: 100% interior Sylvia Leydecker | Karin Hessmann

Die Kölner Innenarchitektin Sylvia Leydecker (100% interior) hat mit ihrem Entwurf der Privatstation der psychiatrischen LVR-Klinik Köln einen Ort der Heilung geschaffen. Dafür brachte sie Mensch und Natur, Gemeinschaft und Rückzug, Stil und Funktionalität miteinander in Einklang.





**H**elle Materialien, natürliche Farben und sanfte Texturen ziehen sich durch die neue Privatstation der psychiatrischen LVR-Klinik, dem akademischen Lehrkrankenhaus der Universität zu Köln. Die Kölner Innenarchitektin Sylvia Leydecker hat sich der Gestaltung der Station angenommen. Dabei wurde auf einen Neubau verzichtet und mit dem Bestand gearbeitet. Das Ergebnis? Ein Ort, an dem die Seele heilen kann. Dabei hat die Innenarchitektin den Spagat zwischen Design und Funktionalität bestens gemeistert, indem medizinische Anforderungen, zum Beispiel an Hygiene und Arbeitsprozesse, der stilicheren Einrichtung keinen Abbruch tun, sondern unauffällig in das Klinik-Interieur integriert wurden.

#### Im Einklang mit der Natur

Foyer, Lounges, Patientenzimmer, Bäder, Therapieräume, Personal- und Funktionsbereiche wurden bei der Umgestaltung neu geschaffen. Dabei hatte Sylvia Leydecker immer das Ziel vor Augen, eine ruhige Atmosphäre zu schaffen, die die Heilung der Patienten unterstützt. Und was könnte den Menschen mehr zur Ruhe kommen lassen als die Natur? Deshalb ließ sich Leydecker bei der Gestaltung der Räumlichkeiten von ihr inspirieren und schuf eine Healing Environment mit ruhigen Farben, organischen Formen und feinen Texturen. Die Umwelt spielte auch auf eine andere Weise eine Rolle bei den Umbaumaßnahmen. Denn die Innenarchitektin hatte den Anspruch, nachhaltig zu agieren. Daher verzichtete sie auf umweltschädliche Materialien, zum Beispiel beim gesundheitsverträglichen Bodenbelag. Auch die Reparaturfähigkeit wurde bei der Konzeption der neuen Inneneinrichtung bedacht. Und der ganzheitliche Nachhaltigkeitsbegriff umfasst noch viel mehr.



#### Durchdachte Raumgestaltung

So spielt auch das soziale Miteinander im Sinne von ESG (Environment, Social, Governance)-Kriterien eine wesentliche Rolle, was sich in der durchdachten Gestaltung der Räume widerspiegelt. Offene Bereiche fördern die Kommunikation, das gesellschaftliche Miteinander, laden zu Gesprächen und zum Verweilen ein. Rückzugsorte sorgen für Privatsphäre und hüllen die Patienten in Geborgenheit. Zu den offenen Bereichen gehören entspannte Lounges mit Kaffeebar, Foyer und Wohnzimmer. Diese sind für alle zugänglich und warten mit bequemen Bänken und Sesseln, einer variablen Sofalandschaft, gemütlichen Schaukelstühlen und geräumigen Schränken und Sideboards auf. Schwebende Leuchten setzen starke Designakzente. Sanft wogende Gräser auf großformatigen Glasscheiben und Wänden wirken stressreduzierend.



### Freiheit und Eigeninitiative

Die elegant eingerichteten Speiselounges sind in einen offenen und einen geschützten Bereich aufgeteilt und ermöglichen eine flexible Anpassung an wechselnde Bedürfnisse. Die Gestaltung lässt bewusst Freiheit zu und erlaubt Eigeninitiative, statt starre Nutzungsweisen vorzugeben. Der Gedanke, durch raffinierte Inneneinrichtung für angenehme Tagesabläufe zu sorgen, zeigt sich auch in der Gestaltung des Pflegebads. Hochwertige Materialien wie Mosaikfliesen und Holz sowie Textilstrukturen prägen den Raum. Moderne und individuell einstellbare Lichteffekte lassen in Kombination mit Sound während eines erholsamen Bades sogar Wellnesscharakter aufkommen.

Ruhe und Geborgenheit finden die Patienten auch in ihren Zimmern. Diese sind durch einen hybriden Zwischenraum zu erreichen, der es möglich macht, am Geschehen außerhalb des eigenen Zimmers teilzuhaben und gleichzeitig auf privatem Terrain zu bleiben. Zwei Zimmer wurden rollstuhlgerecht ausgestattet. Darüber hinaus sind alle Beschilderungen



mit Braille-, also Blindenschrift versehen. Terrassen runden die Privatbereiche der Patienten ab. Die Innenarchitektur unterstützt auf vielfältige Weise wohltuend die Therapie, was auch dem Personal, dem eigene Räume zur Verfügung stehen, entgegenkommt. Attraktive Personalbereiche integrieren sich mit ihrer frischen Farbgebung in das Corporate Design von LVR.

### Healing Environment

Was in der LVR-Klinik entstanden ist, bietet als gelungene Healing Environment eine heilende Umgebung. Die moderne Einrichtung mit natürlichen Elementen, frischen Farbakzenten und viel Tageslicht wirkt sich positiv auf das emotionale Wohlbefinden aus. Das kommt nicht nur den Patienten, sondern auch dem Personal nachhaltig zugute. Der hohe Anspruch an die hier gebotene Medizin, Therapie und Atmosphäre gehen so Hand in Hand.

Sylvia Leydecker  
Dipl.-Ing. Innenarchitektin BDIA AKG  
100% interior, Köln  
www.100interior.de

